

ارشادات عامة حول الكوفيد ١٩



وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي

نشاط مجتمعي تقدم به السادة

د. عبد الصمد عليوي حسن/ كلية التقنيات الصحية والطبية-كوفة-جامعة الفرات الاوسط التقنية



د. مي خليل اسماعيل/ كلية العلوم-جامعة بغداد (عضو مشارك)



د. منال عبد الواحد السراج/ كلية الزراعة-جامعة كربلاء (عضو مشارك)



د. رنا حسين رحيمه/ كلية الطب-جامعة واسط (عضو مشارك)



مهندس. احمد تكليف الحساني/ كلية التقنيات الصحية والطبية-كوفة-جامعة الفرات الاوسط التقنية

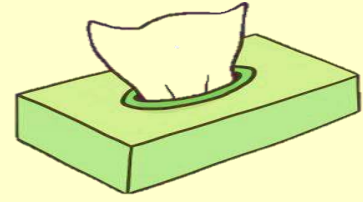
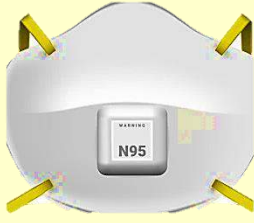
.....

اعزائي المواطنين الكرام ... اليكم بعض الارشادات الصحية التي اعدت كمنشور لغرض
الوقاية من وباء الكوفيد ١٩ ، سائلين الباري عز وجل ان يجنبنا واياكم هذا المرض، آمين.

١- اتبع تكنيك غسل اليدين التجزيئي عدة مرات إما بالماء والصابون او بمطهر كحولي كلما
شعرت بانك لامست أشياء غير نظيفة مئة بالمئة.

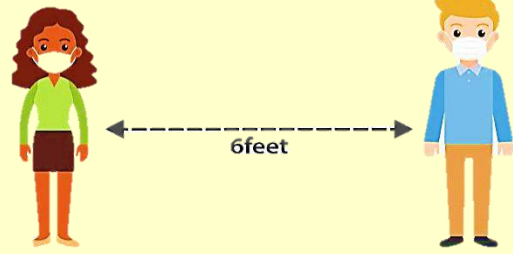


٢- أحرص على التكيف لممارسات الثقافة الصحية المتضمنة ارتداء الكمامات واسلوب
العطاس بالمرفق واستخدام المناديل الورقية الصحية حيثما تطلب الأمر ذلك.



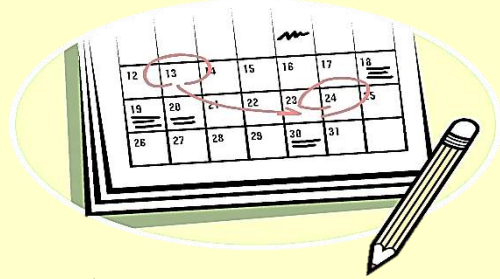
٣- حافظ على مسافة تباعد آمنة بينك وبين الناس تبلغ حوالي ٣-٦ أقدام على الأقل.

SAFETY MEASURE

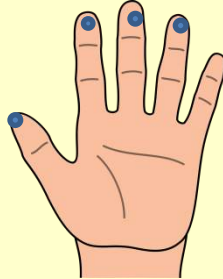
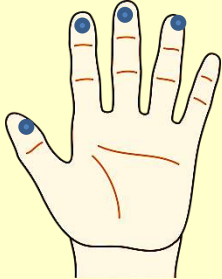


٤- حدد اوقات الخروج من المنزل لغرض التسوق منتقيا أقل الاوقات ازدحاما كالساعة

السابعة صباحا او الساعة الثالثة ظهرا، واجعل ذلك يحدث بين يوم ويوم على الاقل.



٥- امتنع مطلقا عن لمس عينيك وأنفك وفمك باتباع الية قطرة اللون على انامل اصابع يديك.



٦- التمس المشورة من الاسعاف الفوري حال معاناتك من الاعراض الرباعية المتمثلة

بالحمى والسعال وصعوبة التنفس وفقدان حاسة الشم، مدليا في الوقت نفسه بالمعلومات

الصادقة.

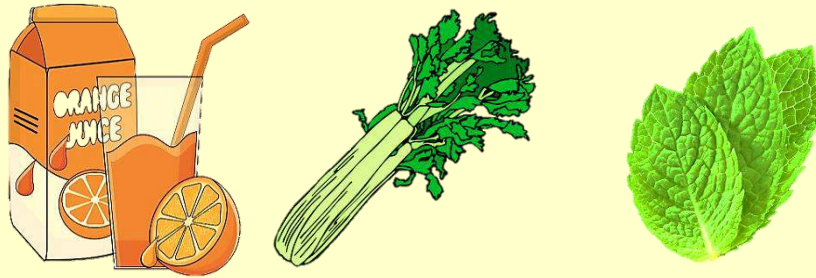




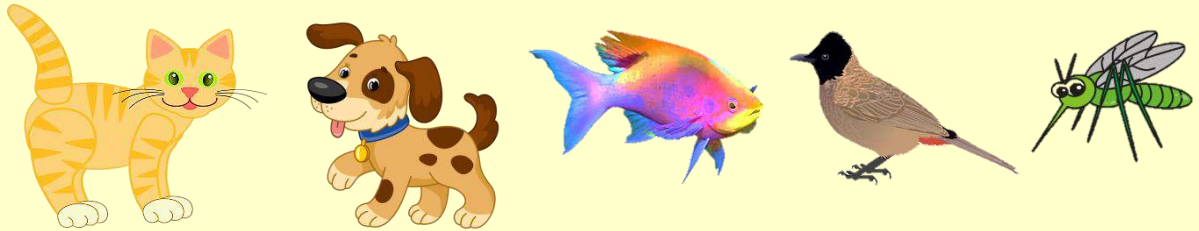
٧- مارس التمارين الرياضية في المنزل ليظل جسمك بحالة صحية جيدة وتبقى مناعتك كفؤة.



٨- ركز على الاغذية التي تقوي مناعتك ضد الفيروس وتجنبك السمنة، مثال ذلك الخضروات والفواكه.



٩- لم يثبت حتى الان انتقال الفيروس بواسطة الحشرات والطيور والقطط او الكلاب.



١٠- استخدم تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي في هاتفك لتتحقق ما يلي:

١٠-١: متابعة تطورات الكوفيد ١٩ العالمية



١٠-٢: متابعة لقاءات منظمة الصحة العالمية وتوصياتها اليومية



١٠-٣: متابعة العيادات الطبية الاستشارية المجانية لعرض الحالات المرضية الاخرى الطارئة

ONLINE PRIVATE CLINICS CONSULTANTS



١٠-٤: متابعة العيادات النفسية الاستشارية المجانية لطرح مشاكل تحصل بسبب حظر

التجوال



١٠-٥: التواصل مع اوامر وتوصيات الحكومة المحلية اولا بأول



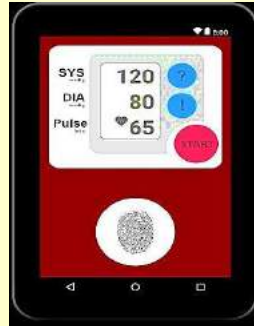
١٠-٦: تفعيل دور موقع الحركة على الخريطة لتحديد اقرب الاهداف التي اصيبت بالمرض

واكثر المناطق اصابة واكثر المناطق المحتملة للإصابة واهم اماكن حصول التجمعات البشرية

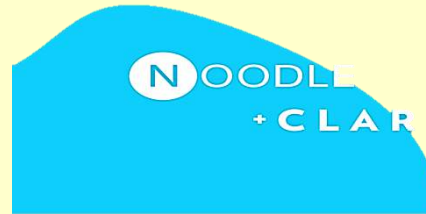
المعرضة لانتشار المرض



٧-١٠: استخدام تطبيقات قياس درجة الحرارة وضغط الدم ومتتبع وزن الجسم لغرض متابعة الحالة الصحية للجسم وخصوصا المظاهر المتعلقة بالكوفيد ١٩



٨-١٠: تطبيق التدريس والتعلم الالكتروني بجميع مقترحات التواصل الاجتماعي الممكنة



٩-١٠: تشجيع التسوق والابتياح والتبضع المنزلي عبر بوابة العرض والشراء والتوصيل الالكتروني



١٠-١٠: ممارسة الالعاب الاجتماعية الالكترونية التي تشجع التواصل وتقلل الشد النفسي والكآبة المتولدة عن الحجر المنزلي





General Guidelines on Covid 19

وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي

Social Action Produced by

Dr. A-S. U. Hassan/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

Dr. May Khaleel Ismael/ science college- Baghdad university (associate volunteer)

Dr. Manal A. Alssirrag/ Agriculture college- Karbala university (associate volunteer)

Dr. Rana Hussein Raheema/ Medicine college- Wasit university (associate volunteer)

Eng. A. T. Al-Hassani/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

Dear citizens... Here are some health guidelines prepared as a publication for the purpose of preventing the epidemic of Coved 19, asking alpari almighty to avoid us and you, amen.

1- Follow the technique of partial hand washing several times either with soap and water or with an alcoholic disinfectant whenever you feel that you touched things that are not clean 100 percent.



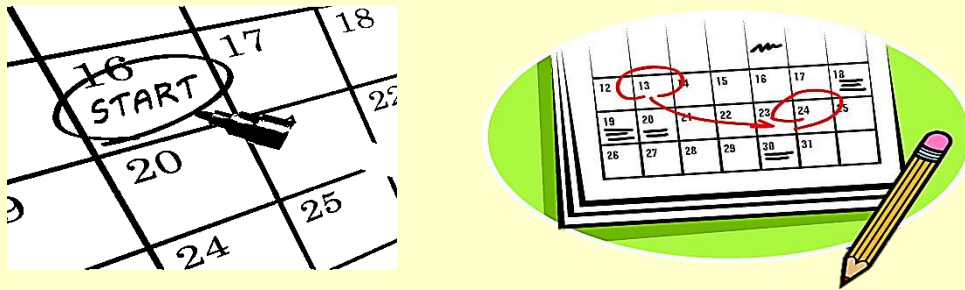
2- Be careful to adapt to the health culture practices, which include the wearing of muzzles, the sneezing style of the facility and the use of sanitary paper napkins where necessary.



3. Maintain a safe distance between you and people of at least 3-6 feet.



4- Set the time of exit from the house for shopping, picking up the less busiest times such as 7:00 a.m. or 3:00 p.m., and make it happen between at least one day and a day.



5- Never touch your eyes, nose and mouth by following the color drop mechanism on the fingertips of your fingers.



6- Seek advice from an immediate ambulance if you suffer from quadrennial symptoms such as fever, cough, difficulty breathing and loss of sense of smell, while providing honest information.

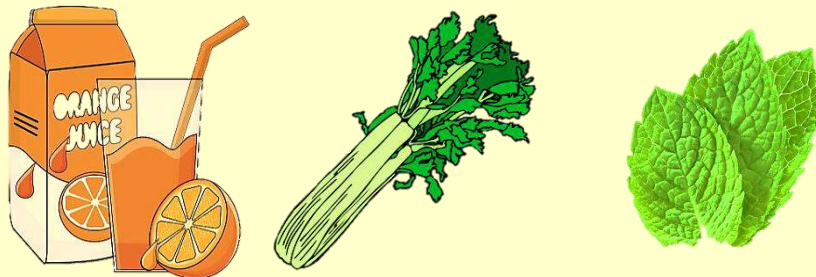




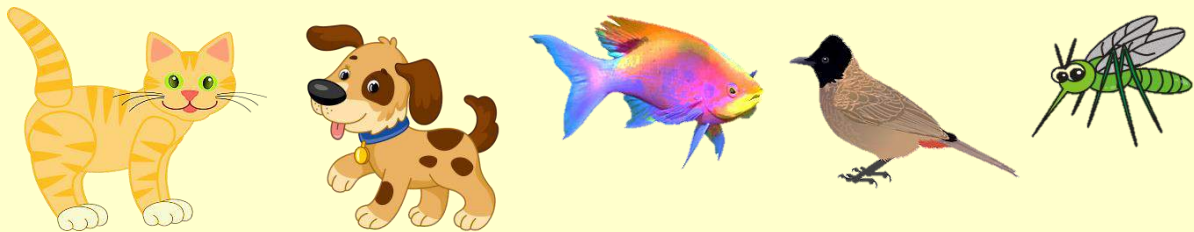
7- Exercise at home to keep your body healthy and your immunity is efficient.



8- Focus on foods that strengthen your immunity against the virus and avoid obesity, such as vegetables and fruits.



9- The transmission of the virus by insects, birds, cats or dogs has not yet been established.



10- Use artificial intelligence technology in your phone to check the following:

10-1: Follow the global developments of the covid 19



10.2: Follow-up to WHO meetings and daily recommendations



10.3: Follow-up of free consulting clinics to view other emergency medical conditions

ONLINE PRIVATE CLINICS CONSULTANTS



10.4: Follow-up of free psychiatric counselling clinics to address problems caused by curfews



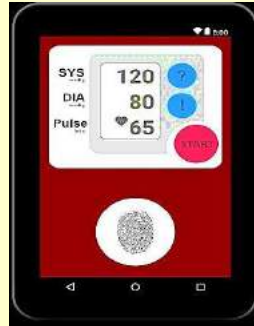
10.5: Communicating with the orders and recommendations of the local government first



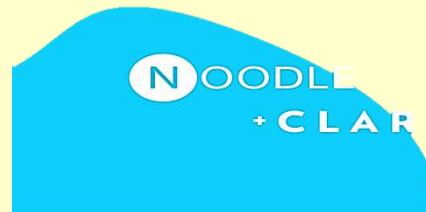
10-6: Activating the role of the movement's location on the map to determine the nearest targets that have been infected, the most infected areas, the most likely areas of infection and the most important places where human gatherings are exposed to the spread of the disease.



10-7: Use of temperature, blood pressure and body weight measurement applications for the purpose of monitoring the health status of the body, especially appearances related to Covid 19



10-8: Application of teaching and e-learning with all possible social networking proposals



10-9: Encourage shopping, purchase and home shopping through the offer, purchase and portal electronic delivery



10-10: Practice electronic social games that encourage communication and reduce stress and depression generated by home quarantine



PLANE	DUCK	BAT	SOLDIER	PIPEL
INDIA	GERMANY	TOWER	BARK	LITTER
MARCH	SLUG	SHOT	BUTTON	MICROSCOPE
FISH	BACK	CRICKET	CANADA	CELL
SLIP	TRIANGLE	TREK	PIE	BARK

Directrices generales sobre Covid 19



وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي

adjetivo social producido por

Dr. A-S. U. Hassan/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

Dr. May Khaleel Ismael/ science college- Baghdad university (associate volunteer)

Dr. Manal A. Alssirrag/ Agriculture college- Karbala university (associate volunteer)

Dr. Rana Hussein Raheema/ Medicine college- Wasit university (associate volunteer)

Eng. A. T. Al-Hassani/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

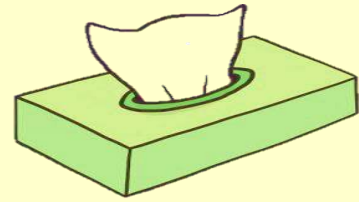
.....

Estimados ciudadanos ... Aquí hay algunas pautas de salud preparadas como una publicación con el propósito de prevenir la epidemia de Coved 19, pidiendo a Alpari Todopoderoso que nos evite a usted y a usted. Amén.

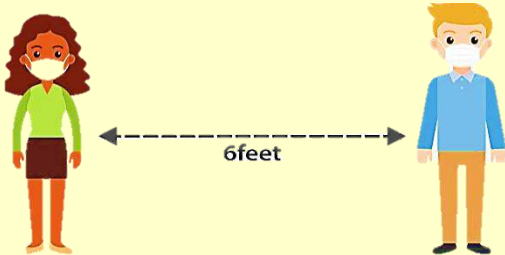
1- Siga la técnica de lavado parcial de manos varias veces, ya sea con agua y jabón o con un desinfectante alcohólico cada vez que sienta que tocó cosas que no están limpias al 100 por ciento.



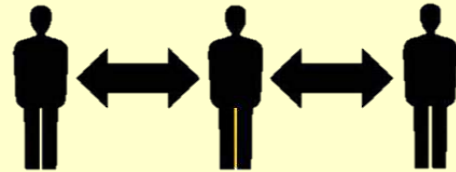
2- Tenga cuidado de adaptarse a las prácticas de cultura de salud, que incluyen el uso de bozales, el estilo de estornudo de la instalación y el uso de servilletas de papel sanitarias cuando sea necesario.



3. Mantenga una distancia segura entre usted y las personas de al menos 3-6 pies.



SAFETY MEASURE



4- Establezca la hora de salida de la casa para ir de compras, recogiendo los horarios menos concurridos, como las 7:00 a.m. o las 3:00 p.m., y haga que suceda entre al menos un día y un día.



5- Nunca toque sus ojos, nariz y boca siguiendo el mecanismo de caída de color en la punta de los dedos.



6- Busque el consejo de una ambulancia inmediata si sufre síntomas cuatrienales como fiebre, tos, dificultad para respirar y pérdida del sentido del olfato, mientras brinda información honesta.

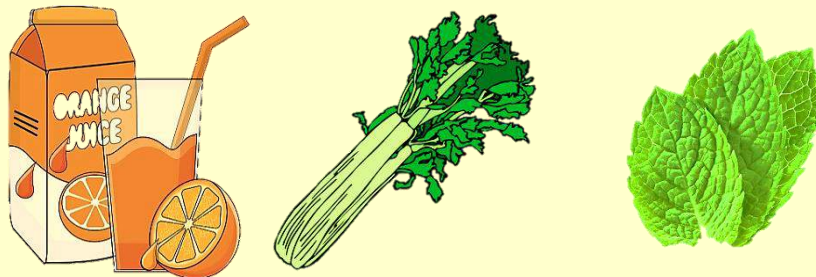




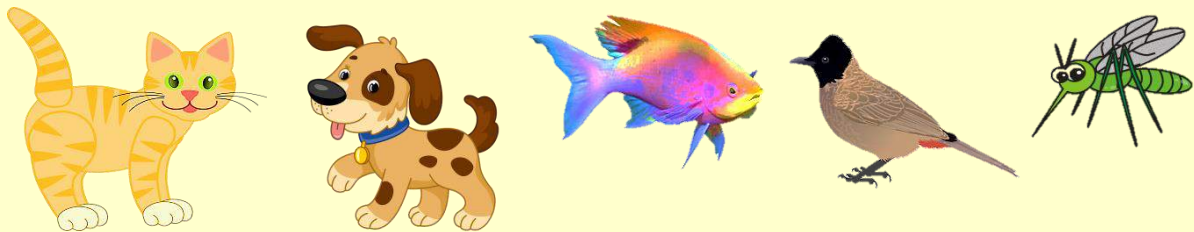
7- Haz ejercicio en casa para mantener tu cuerpo sano y tu inmunidad es eficiente.



8- Concéntrese en los alimentos que fortalecen su inmunidad contra el virus y evitan la obesidad, como las verduras y las frutas..



9- La transmisión del virus por insectos, pájaros, gatos o perros aún no se ha establecido.



10- Use la tecnología de inteligencia artificial en su teléfono para verificar lo siguiente:

10-1: siga los desarrollos globales de The covid 19.



10.2: Seguimiento de las reuniones de la OMS y recomendaciones diarias.



10.3: Seguimiento de clínicas de consultoría gratuitas para ver otras afecciones médicas de emergencia.

ONLINE PRIVATE CLINICS CONSULTANTS



10.4: Seguimiento de clínicas de consultoría gratuitas para ver otras afecciones médicas de emergencia.



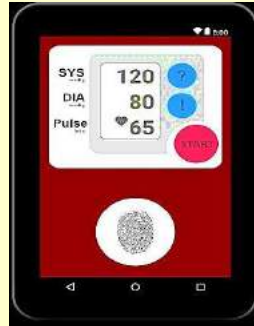
10.5: Comunicarse primero con las órdenes y recomendaciones del gobierno local.



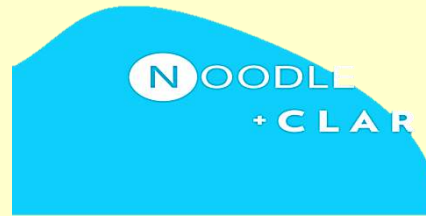
10-6: Activar el papel de la ubicación del movimiento en el mapa para determinar los objetivos más cercanos que han sido infectados, las áreas más infectadas, las áreas más probables de infección y los lugares más importantes donde las reuniones humanas están expuestas a la propagación de la enfermedad. enfermedad.



10-7: Uso de aplicaciones de medición de temperatura, presión arterial y peso corporal con el fin de monitorear el estado de salud del cuerpo, especialmente las apariencias relacionadas con Covid 19.



10-8: Aplicación de la enseñanza y el e-learning con todas las posibles propuestas de redes sociales..



10-9: Fomentar las compras, compras y compras a domicilio a través de la oferta, compra y entrega electrónica del portal.



10-10: Practique juegos sociales electrónicos que fomenten la comunicación y reduzcan el estrés y la depresión generados por la cuarentena en el hogar.



PLANE	DUCK	BAT	SOLDIER	PIPER
INDIA	GERMANY	TOWER	BARK	LITTER
MARCH	SLUG	SHOT	BUTTON	MICROSCOPE
FISH	BACK	CRICLE	CANADA	CELL
SLIP	TRIANGLE	TIECT	PIE	HAWK



有关的一般准则 Covid-19

وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي

社会形容词 由。。。生产

Dr. A-S. U. Hassan/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

Dr. May Khaleel Ismael/ science college- Baghdad university (associate volunteer)

Dr. Manal A. Alssirrag/ Agriculture college- Karbala university (associate volunteer)

Dr. Rana Hussein Raheema/ Medicine college- Wasit university (associate volunteer)

Eng. A. T. Al-Hassani/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

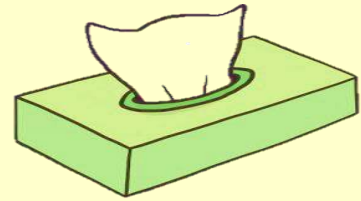
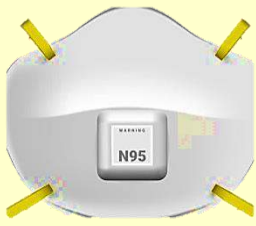
.....

尊敬的公民...以下是一些预防健康的指南，这些出版物已出版发行，目的是防止Covid 19流行病，要求避免您和您。阿门。

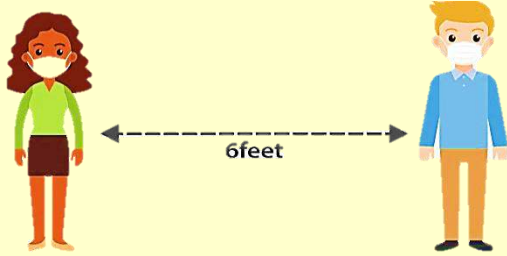
1-每次感觉部分不是100%清洁的东西时，都要用肥皂和水或酒精消毒剂几次使用部分洗手技术。



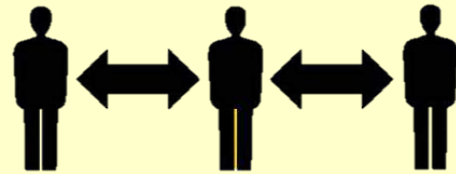
2-小心适应健康文化习惯，包括使用口吻，打喷嚏的安装方式以及在必要时使用卫生纸巾



3.保持人与人之间至少3-6英尺的安全距离.



SAFETY MEASURE



4-设置从房子出发购物的时间，选择最不拥挤的时间，例如上午7:00。或下午3:00，并使其至少在一天到一天之间发生.



5-切勿触碰指尖上的颜色下降机制，以免触碰眼睛，鼻子和嘴巴.



6-如果您遇到四年期症状，例如发烧，咳嗽，呼吸急促和嗅觉丧失，请立即寻求救护车的建议，同时提供诚实的信息.

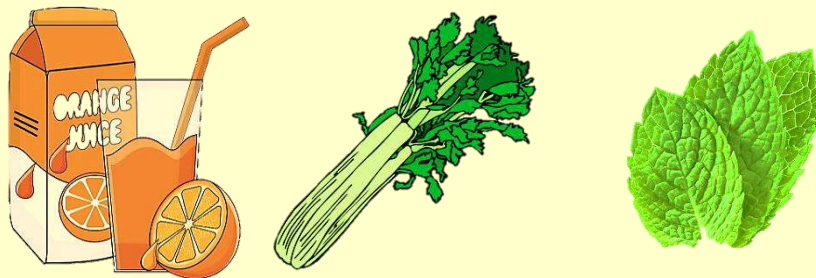




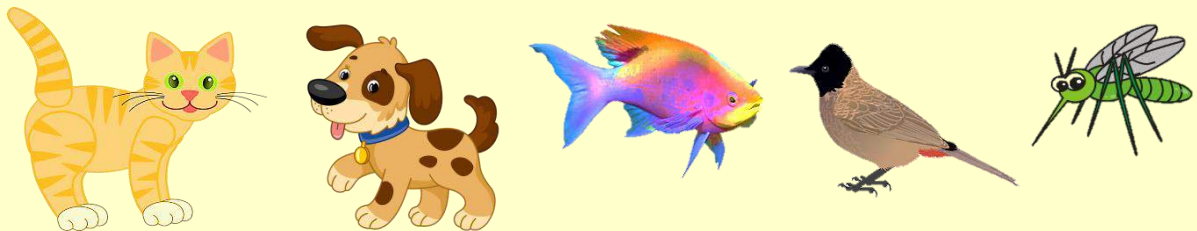
7-在家锻炼以保持身体健康和有效的免疫力。



8-专注于增强抵抗病毒能力和预防肥胖的食物，例如蔬菜和水果。



9-尚未确定通过昆虫，鸟类，猫或狗传播病毒。



10- 在手机上使用人工智能技术来验证以下内容:

10-1 : 关注Covid 19全球发展.



10.2 : 世卫组织会议的后续行动和每日建议.



10.3 : 免费跟进免费咨询诊所，以了解其他紧急医疗情况.

ONLINE PRIVATE CLINICS CONSULTANTS



10.4 : 免费跟进免费咨询诊所，以了解其他紧急医疗情况.



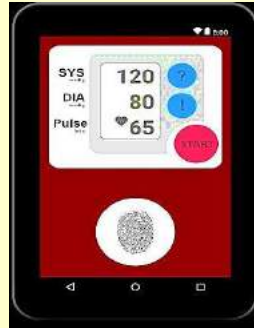
10.5 : 首先与地方政府的命令和建议进行沟通.



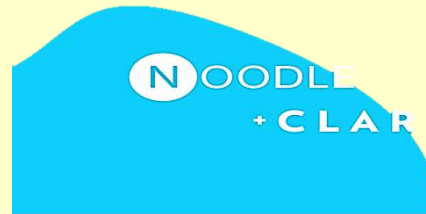
10-6 : 激活移动位置在地图上的作用，以确定已被感染的最近目标，最被感染的区域，最可能被感染的区域以及人类聚集的最重要场所疾病传播。疾病.



10-7：使用温度，血压和体重测量应用程序监视身体的健康状况，尤其是与Covid相关的外观19.



10-8：应用教学和电子学习以及所有可能的社交网络建议.



10-9：通过门户的报价，购买和电子交付来促进购买，购买和购房.



10-10：玩电子社交游戏，促进沟通并减少在家中隔离所引起的压力和沮丧.



PLANE	DUCK	BAT	SOLEN	PUPE
INDIA	GERMANY	TOWEL	BARK	LITTER
MARCH	SLUG	SHOT	BUTTON	MICROSCOPE
FISH	BAGS	CIRCLE	CANADA	CELL
SLIP	TRIANGLE	TIEET	PIE	HAWK

Lignes directrices générales sur Covid 19



وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي

Action sociale Produit par

Dr. A-S. U. Hassan/College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

Dr. May Khaleel Ismael/ science college- Baghdad university (associate volunteer)

Dr. Manal A. Alsirrag/ Agriculture college- Karbala university (associate volunteer)

Dr. Rana Hussein Raheema/ Medicine college- Wasit university (associate volunteer)

Eng. A. T. Al-Hassani/College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

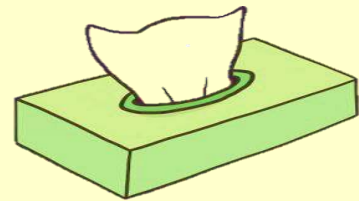
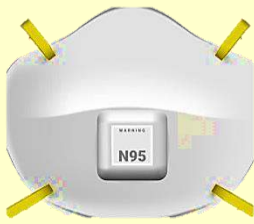
.....

Chers citoyens ... Voici quelques lignes directrices en matière de santé préparées en tant que publication dans le but de prévenir l'épidémie de Covid 19, demandant à alpari tout-puissant de nous éviter et de vous, amen.

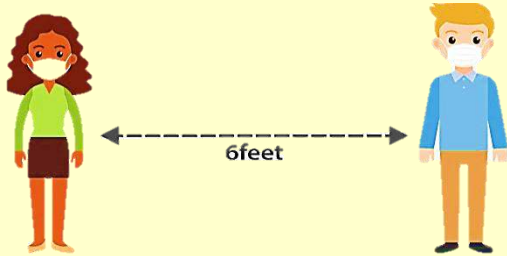
1- Suivez la technique du lavage partiel des mains plusieurs fois avec du savon et de l'eau ou avec un désinfectant alcoolisé chaque fois que vous sentez que vous avez touché à 100% des choses qui ne sont pas propres.



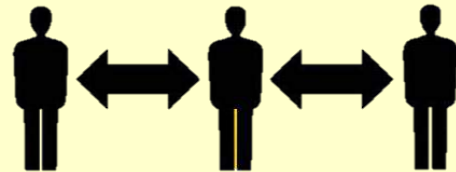
2- Veillez à vous adapter aux pratiques de culture de la santé, qui comprennent le port de masques, le style d'éternuement de l'établissement et l'utilisation de serviettes hygiéniques en papier si nécessaire.



3. Maintenez une distance de sécurité entre vous et les personnes d'au moins 3 à 6 pieds.



SAFETY MEASURE



4- Réglez l'heure de sortie de la maison pour faire du shopping, en ramassant les heures les moins occupées telles que 7h00 ou 15h00, et faites-le se produire entre au moins un jour et un jour.



5- Ne touchez jamais vos yeux, votre nez et votre bouche en suivant le mécanisme de goutte de couleur sur le bout des doigts de vos doigts.



6- Demandez conseil à une ambulance immédiate si vous souffrez de symptômes quadriennaux tels que fièvre, toux, difficulté à respirer et perte d'odorat, tout en fournissant des informations honnêtes.

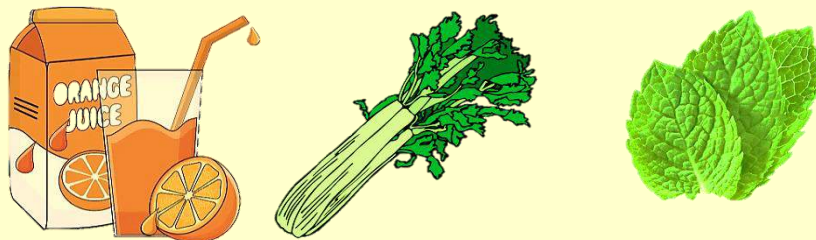




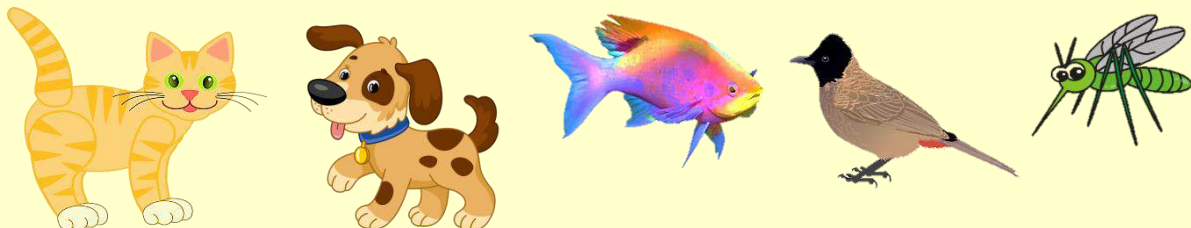
7- Faites de l'exercice à la maison pour garder votre corps en bonne santé et votre immunité est efficace.



8- Concentrez-vous sur les aliments qui renforcent votre immunité contre le virus et évitent l'obésité, comme les légumes et les fruits.



9- La transmission du virus par les insectes, oiseaux, chats ou chiens n'est pas encore établie.



10- Utilisez la technologie d'intelligence artificielle dans votre téléphone pour vérifier les éléments suivants:

10-1: Suivez les développements mondiaux du Covid 19.



10.2: Suivi des réunions de l'OMS et recommandations quotidiennes.



10.3: Suivi des cliniques de consultation gratuites pour voir d'autres conditions médicales d'urgence.

ONLINE PRIVATE CLINICS CONSULTANTS



10.4: Suivi des cliniques de conseil psychiatrique gratuites pour résoudre les problèmes causés par les couvre-feux.



10.5: Communiquer d'abord avec les ordres et recommandations du gouvernement local.



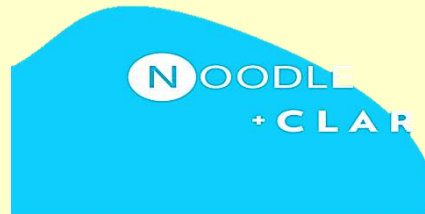
10-6: Activer le rôle de l'emplacement du mouvement sur la carte pour déterminer les cibles les plus proches qui ont été infectées, les zones les plus infectées, les zones d'infection les plus probables et les endroits les plus importants où les rassemblements humains sont exposés à la propagation de la maladie.



10-7: Utilisation d'applications de mesure de la température, de la pression artérielle et du poids corporel dans le but de surveiller l'état de santé du corps, en particulier les apparences liées à Covid 19.



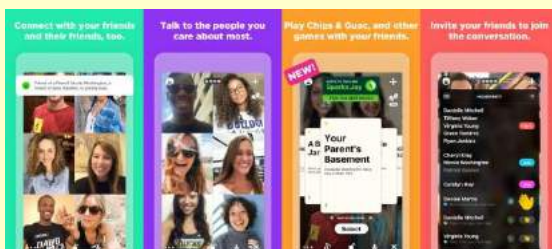
10-8: Application de l'enseignement et du e-learning avec toutes les propositions de réseaux sociaux possibles.



10-9: Encouragez les achats, les achats et les achats à domicile grâce à l'offre, à l'achat et à la livraison électronique du portail.



10-10: pratiquez des jeux sociaux électroniques qui encouragent la communication et réduisent le stress et la dépression générés par la quarantaine à domicile.



PLANE	DUCK	BAT	SOLEREN	PURPLE
INDIA	GERMANY	TOWER	BACK	LITTER
SEARCH	SLUG	SHOT	BUTTON	MICROSCOPE
FISH	BACK	CIRCLE	CANADA	CELL
SLEEP	TRIANGLE	THEFT	PIE	HAWK



Covid 19 के बारे में सामान्य सलाह

وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي

सामुदायिक गतिविधि दो स्वामी द्वारा प्रस्तुत

Dr. A-S. U. Hassan/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

Dr. May Khaleel Ismael/ science college- Baghdad university (associate volunteer)

Dr. Manal A. Alsirrag/ Agriculture college- Karbala university (associate volunteer)

Dr. Rana Hussein Raheema/ Medicine college- Wasit university (associate volunteer)

Eng. A. T. Al-Hassani/ College of health & medical techniques- Al-Furat Al-Awsat Technical University

.....

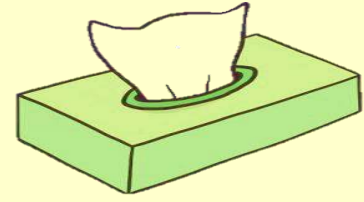
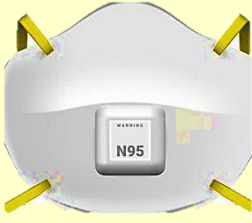
मेरे प्यारे नागरिकों, यहाँ कुछ स्वास्थ्य निर्देश दिए गए हैं जो कोविड 19 की महामारी को रोकने के उद्देश्य से एक पत्रक के रूप में तैयार किए गए हैं, जिससे ईश्वर सर्वशक्तिमान से हमें और आपको इस बीमारी से

बचाने के लिए कहें, आमीन।

1- जब भी आपको लगता है कि आपने 100% अशुद्ध चीजों को छुआ है, तो कई बार साबुन और पानी या एक मादक एंटीसेप्टिक के साथ हाथ धोने की तकनीक का पालन करें।

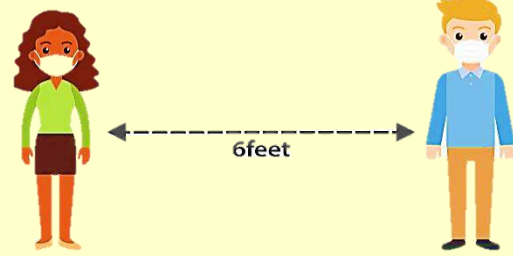
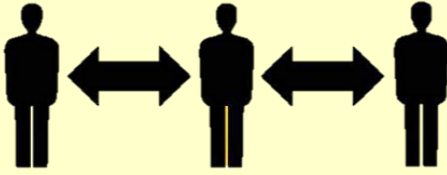


2- स्वस्थ संस्कृति के तरीकों को अपनाना सुनिश्चित करें जिसमें मास्क पहनना, कोहनी में छींक आना और जहाँ भी आवश्यकता हो सैनिटरी नैपकिन का उपयोग करना शामिल है।

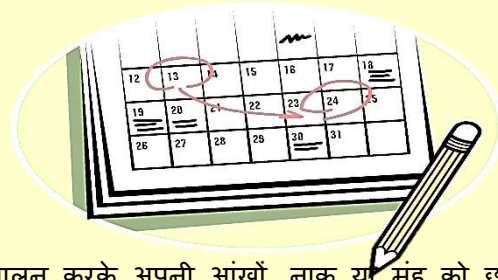


3- अपने और लोगों के बीच कम से कम ३-६ फीट की दूरी रखें.

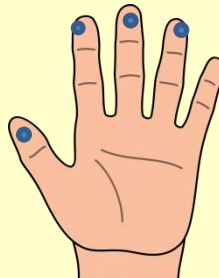
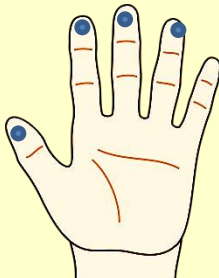
SAFETY MEASURE



4- खरीदारी के उद्देश्य से घर छोड़ने का समय निर्दिष्ट करें, कम से कम भीड़ भरे समय, जैसे सुबह सात या दोपहर तीन बजे, और दिन और दिन के बीच कम से कम ऐसा करें।



5- अपने हाथों की उंगलियों पर रंग की एक बूंद के तंत्र का पालन करके अपनी आंखों, नाक या मुंह को छूने से कभी भी परहेज न करें.



6- बुखार, खांसी, सांस लेने में कठिनाई, और गंध की भावना का नुकसान होने पर तुरंत सलाह लें, साथ ही साथ अन्य जानकारी भी दें.

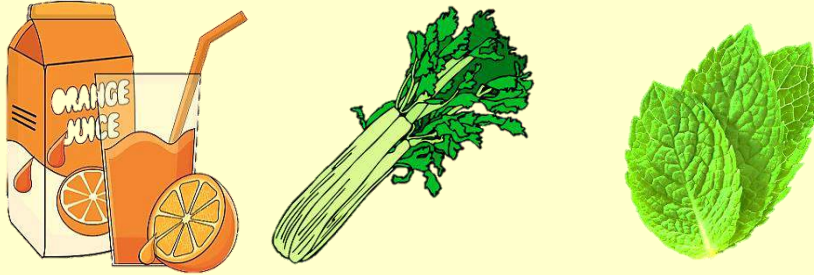




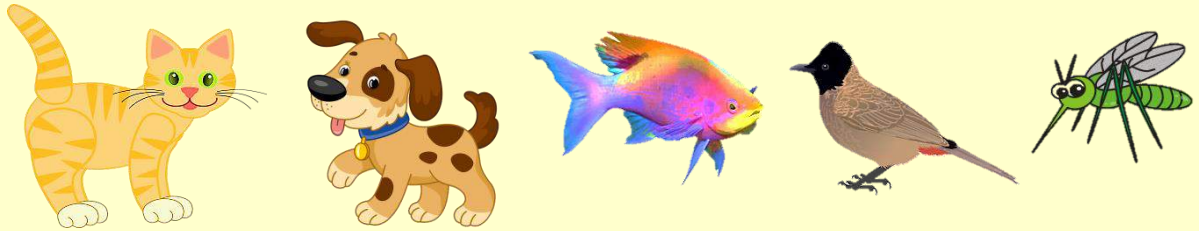
7- अपने शरीर को स्वस्थ रखने और अपनी प्रतिरक्षा प्रणाली को कुशल बनाए रखने के लिए घर पर ही व्यायाम करें.



8- उन खाद्य पदार्थों पर ध्यान दें जो वायरस के खिलाफ आपकी प्रतिरक्षा को मजबूत करते हैं और मोटापे से बचते हैं, जैसे सब्जियां और फल.



9- कीड़ों, पक्षियों, बिल्लियों या कुत्तों द्वारा वायरस का संचरण अभी तक स्थापित नहीं किया गया है.



10- निम्नलिखित को सत्यापित करने के लिए अपने फोन में कृत्रिम बुद्धिमत्ता की तकनीक का उपयोग करें:

10-1: कोविड १९ में वैश्विक विकास के लिए अनुवर्ती.



10-2: डब्ल्यूएचओ की दैनिक बैठकों और सिफारिशों का पालन करें.



10-3: अन्य आवश्यक चिकित्सा मामलों को देखने के लिए निः शुल्क परामर्श चिकित्सा क्लीनिकों का अनुसरण करें.

ONLINE PRIVATE CLINICS CONSULTANTS



10-4: कफर्यू के कारण होने वाली समस्याओं के बारे में पूछने के लिए मुफ्त मनोवैज्ञानिक परामर्श क्लीनिक के साथ अनुवर्ती.



10-5: स्थानीय सरकारी आदेशों और सिफारिशों के साथ अद्यतन करना.



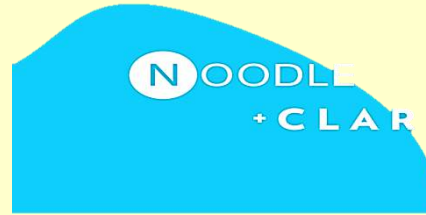
10-6: रोग से प्रभावित निकटतम लक्ष्यों, सबसे अधिक प्रभावित क्षेत्रों और संक्रमण के सबसे संभावित क्षेत्रों और रोग के प्रसार के संपर्क में आने वाले मानव समारोहों के लिए सबसे महत्वपूर्ण स्थानों को निर्धारित करने के लिए मानचित्र पर आंदोलन के स्थान की भूमिका को सक्रिय करना।.



10-7: शरीर के स्वास्थ्य की स्थिति की निगरानी के लिए शरीर के वजन के एक ट्रैकर के साथ तापमान और रक्तचाप को मापने के लिए अनुप्रयोगों का उपयोग, विशेष रूप से कोविड १९ से संबंधित पहलुओं.



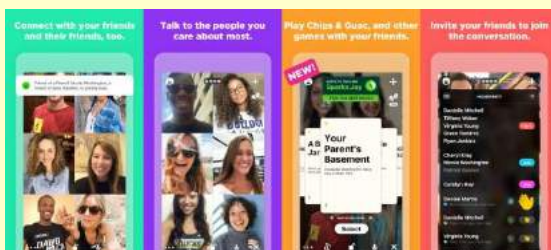
10-8: सभी संभावित सोशल मीडिया प्रस्तावों के साथ शिक्षण और ई-लर्निंग का अनुप्रयोग.



10-9: ऑनलाइन शॉपिंग, खरीदारी और वितरण पोर्टल के माध्यम से खरीदारी, खरीदारी और घर की खरीदारी को प्रोत्साहित करना.



10-10: इलेक्ट्रॉनिक सामाजिक खेलों का अभ्यास करना जो संचार को प्रोत्साहित करते हैं और घरेलू पत्थर द्वारा उत्पन्न मनोवैज्ञानिक तनाव और अवसाद को कम करते हैं.



PLANE	DUCK	BAT	SOLDIER	PUPIL
INDIA	GERMANY	TOWER	BARK	LITTER
MARCH	SLUG	SHOT	BUTTON	MICROSCOPE
FISH	BACK	GECKO	CANADA	CELL
SLIP	TRIANGLE	THEF	PIE	BARK